

# Школьный Калейдоскоп

Ежемесячное  
издание  
сентябрь 2018  
МБОУ «СОШ №24»  
№1



Хорошая книга — лучший друг

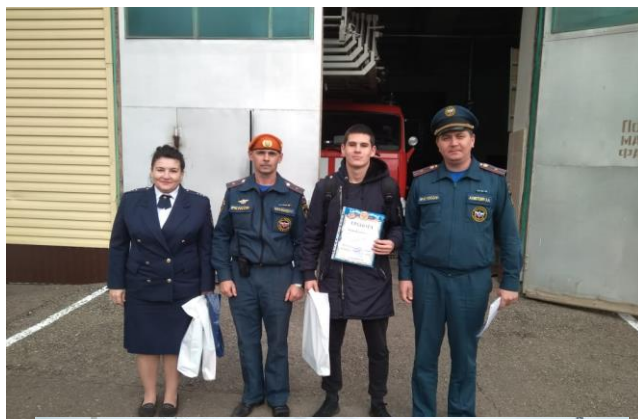


*Помедли, осень, не спеши  
Разматывать свои дожди,  
Свои туманы расстилать  
на зыбкую речную гладь.  
Помедли, осень, покажи  
Мне желтых листьев виражи,  
Дай убедиться, не спеша,  
Как тишина твоя свежа  
И как бездонна неба синь  
Над жарким пламенем осин...*



## ***В новый учебный год с новой победой!***

Юнармейцы старших классов нашей школы приняли участие в традиционной пожарно-спасательной эстафете, посвящённой Дню гражданской обороны Российской Федерации, где заняли почётное третье место. Так держать, ребята!





## Поздравляем!

*Вам уже не двадцать и не сорок,  
Ваш солидный возраст – не секрет,  
На счету десятки достижений,  
На счету и тысячи побед.  
Будьте вы здоровы бесконечно,  
Счастливы живите целый век,  
С днем вас пожилого человека,  
Молодой душой и сердцем человек!*



*Бабушка с внучкой две недели играли в школу.  
И только к концу второй недели, бабушка  
узнала, что делает за нее домашнее задание.*

Бабушка поет своему внуку колыбельную песенку. Через некоторое время внук спрашивает:  
— Бабуля, уже можно спать или тебе еще хочется попеть?

Учитель – это больше, чем профессия, учитель – это призвание. Своей работой учитель закладывает основы мировоззрения многим поколениям, являясь образцом мудрости и справедливости. Преподаватели занимают центральное место в любом процессе, направленном на повышение образовательного уровня, от них зависит, чтобы люди научились мирно жить вместе и чтобы мир избавился от дискриминации.

Всех, благодаря кому взмывают в небо самолеты, строятся города, свершаются открытия и входят в жизнь новые технологии, всех, кто терпеливо вел за руку и помогал делать первые шаги к знаниям, поздравляем с замечательным праздником — днем учителя. Спасибо вам за разумное, доброе, вечное. Все цветы мира к вашим ногам. Счастья вам и благополучия, дорогие учителя.



Обучаться может каждый,  
Обучать — вот это дар!  
Тут уметь ведь очень важно  
Искру превратить в пожар.

Чаще слышать благодарность,  
Быть с детишками в ладах.  
Чтоб мечты у вас сбывались,  
Чтоб задор не гас в глазах!

С днем учителя в России!  
Вам — душевного тепла,  
Достижений, мира, силы,  
Чтоб счастливой жизнь была!

Вам — терпения побольше,  
Чтоб уроки проводить  
Интересней, лучше, дольше  
И учеников любить!

## Кросс наций-2018

Расскажем немного об истории «Кросса нации». Соревнования по бегу считаются одним из самых древних видов спорта. Они вошли в программу первых летних Олимпийских игр, проходивших в 1896 году в Афинах. Устраивались подобные состязания и в нашей стране.

Так, известно, что в 1918 году в Москве, в Петровском парке, состоялись соревнования легкоатлетов в беге на 4,5 км. В 1935 году наши спортсмены участвовали в международном кроссе в Париже, где заняли несколько призовых мест.

С 2004 года у нас проводится Всероссийский день бега «Кросс нации». Его организаторами стали Министерство спорта, туризма и молодежной политики РФ, ФГУ «Управление спортивных мероприятий» и Всероссийская федерация легкой атлетики. Организацией соревнования в регионах занимаются органы исполнительной власти в области физической культуры и спорта субъектов РФ.

Основные цели этого мероприятия – совершенствование форм организации массовой физкультурно-спортивной работы; привлечение трудящихся и учащейся молодежи к регулярным занятиям физической культурой; пропаганда среди населения занятий физической культурой, спортом и здорового образа жизни.

С каждым годом в этом состязании участвует все больше людей. Если в 2006 году кросс проходил в 86 городах страны, и в нем участвовало свыше 700 тысяч человек, то в 2007 году Всероссийский день бега прошел уже в 133 городах России, а участниками забега стали более миллиона человек.

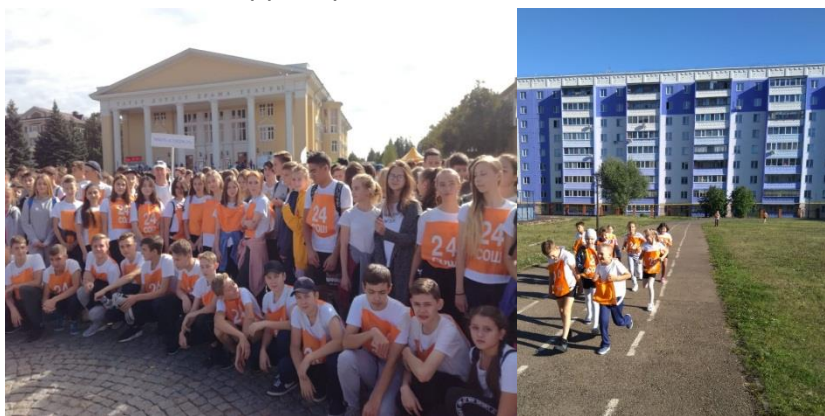
По традиции 15 сентября 2018 года Республика Татарстан присоединилась к Всероссийскому дню бега «Кросс нации - 2018». Наша школа также приняла активное участие. Педагоги и старшеклассники принимали участие в городском забеге, а учащиеся младших классов соревновались на территории школы.



*Я – спортсмен-легкоатлет,  
Мне исполнилось семь лет,  
Я хожу на тренировки,  
Чтобы сильным стать и ловким.*

*Пресс качаю, отжимаюсь,  
Приседаю, наклоняюсь,  
Тренирую мышцы ног,  
Чтоб быстрее бегать мог,  
Бегаю и прыгаю,  
Тренажеры двигаю...*

*Спорт – тяжёлая работа:  
Майка мокрая от пота.  
В школе я учу легко  
Русский с арифметикой,  
Но даётся нелегко  
Лёгкая атлетика.*



## Профилактика ОРЗ и гриппа у детей

**Вирусы передаются воздушно-капельным или контактным путем.** Поэтому для защиты ребенка от болезни важно следить за мытьем рук, отсутствием физического контакта с заболевшим и обеззараживанием воздуха.

**Частый насморк** – это уважительная причина отнести ребенка к категории часто болеющих детей. Такие дети нуждаются в особой защите, ведь их иммунитет снижен и не всегда способен справиться с атакующими вирусами.

С целью обеспечения сезонной профилактики ОРВИ и гриппа необходимо проводить следующие мероприятия:

### Обеспечение соблюдения правил личной гигиены, в том числе:

- соблюдение режима дня (достаточный сон, прогулки на свежем воздухе, избегать физических и умственных перегрузок);
- избегать как переохлаждения, так и перегревания детей, особенно младшего возраста;
- регулярно и тщательно мыть руки с мылом;
- использовать индивидуальные или одноразовые полотенца;
- во время кашля и чихания прикрывать рот и нос одноразовыми платками

### ПРИ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКАХ ЗАБОЛЕВАНИЯ:

- **Изолировать ребенка от других детей (членов семьи)**
- **Вызвать врача**
- **Исключить пребывание ребенка в организованном коллективе**

**Осторожно:  
ГРИПП!**



Издавна народ наблюдал за природой, за сменой времен года, какие изменения и особенности присущи каждому периоду. Эти наблюдения ярко и образно выражают пословицы и поговорки о временах года. На этой странице представлены пословицы и поговорки про осень.

Осень – время созревания и сбора урожая, время ярких красок и хмурых пасмурных дней. Вспыхнув яркими оттенками, отправив птиц на юг, природа увядает и готовится к зиме. Многовековые народные наблюдения отражены в пословицах и поговорках про осень.

*Холоден батюшка-сентябрь, да кормить горазд.*

*Холоден сентябрь, да сыт.*

*Упал с дерева один лист — жди осени.*

*Ударил погодка — началась молотья.*

*Теплая осень — к долгой зиме.*

*Спелому колосу — серп удалой, Девушке красной — жених удалой.*

*Соха кормит, веретено одевает.*

*Сентябрь холоден, да сыт.*

*Сентябрь пахнет яблоками, октябрь — капустой.*

*Сентябрь без плодов не бывает.*

*Сентябрь — пора мокрого дождя и сверх прочих - плодородна.*

*С березы лист не опал — снег ляжет поздно.*

*От осени к лету повороту нету.*



Верстка и дизайн – Тимофеев Э.  
Главный редактор – Бикмухаметова Р.А.  
Корректор – Юсупова Л.Н.  
Адрес редакции – г.Альметьевск, ул.  
Шевченко 136, Школа №24, каб. №302

